



LES PARTENAIRES



INFORMATIONS PRATIQUES

À L'ASSAUT DE L'ÎLE - ÎLE DE CABESSUT Chemin Ludo-Rollès - 46000 Cahors

Ouvert tous les jours, de 10h à 20h - Tous les mardis, nocturnes à thème  
Boissons et restauration rapide sur place avec « Lot of Sports »  
Entrée et stationnement gratuits - Navette gratuite depuis le centre-ville

Renseignements : [aassautdelleile@mairie-cahors.fr](mailto:aassautdelleile@mairie-cahors.fr)

[www.cahorsagglo.fr](http://www.cahorsagglo.fr)



Illustration : Esthétique - Design de la Communication Ville / Grand Cahors - Illustrations : Freepik - Carole B. - Ne pas jeter sur la voie publique - Impression : Encre sèche

## PROGRAMME DES ANIMATIONS

### JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					8	9
					INAUGURATION 16h	Accrobranche 16h-19h Escalade sur arbre 16h-19h
10	11	12	13	14	15	16
Poney 14h-17h30	Skate 10h30-12h	BD 10h30-12h	Graff 10h30-12h		Cross fit Cahors 10h30-12h	Accrobranche 16h-19h
Roller * 17h-19h	Atelier peinture 10h30-12h	Atelier créatif 10h30-12h	Danse traditionnelle 10h30-11h30		Échecs 15h-17h	Escalade sur arbre 16h-19h
	Livre pop-up 16h-17h	Accrobranche 16h-19h	Pêche 14h-15h30			
	Maquillage 18h-20h	Quizz familial 16h-17h	Jeux sur tablette 15h30-16h30			
17	18	19	20	21	22	23
Pêche 10h-11h30	Skate 10h30-12h	BD 10h30-12h	Graff 10h30-12h	Animation Les pirates magiciens 10h-12h	Taïchi Chuan Qigong 17h-19h	Accrobranche 16h-19h
Roller * 17h-19h	Taïchi Chuan Qigong 16h-18h	Atelier créatif 10h30-12h	Grands jeux en bois 15h-18h	Animation Les pirates magiciens 14h-16h		Escalade sur arbre 16h-19h
	Initiation Escrime 18h-20h	Accrobranche 16h-19h	Atelier cuisine 16h-19h	Poney 14h-17h30		
		Taïchi Chuan Qigong 17h-19h	À l'assaut de l'Archipel 19h30-21h30	Sensibilisation aux gestes qui sauvent 17h-19h		
		Tir à l'arc 17h30-19h				
		Ferme découverte 17h-19h				
24	25	26	27	28	29	30
Pêche 10h-11h30	Skate 10h30-12h	BD 10h30-12h	Graff 10h30-12h	Sensibilisations aux chiens 10h30-12h	Crossfit Cahors 10h30-12h	Accrobranche 16h-19h
Roller * 17h-19h	Activités motrices & Sarbacane 10h-12h	Accrobranche 16h-19h	Poney 14h-17h30		Échecs 15h-17h	Escalade sur arbre 16h-19h
	Jeux de société 15h-17h		Jeux en famille 15h-18h			
			Tir à l'arc 17h30-19h			

3-6 ANS

À PARTIR DE 6 ANS

À PARTIR DE 8 ANS

À PARTIR DE 10 ANS

À PARTIR DE 18 ANS

TOUT PUBLIC

★ Prévoir des chaussettes

### AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31	1	2	3	4	5	6
Pêche 10h-11h30	Jeux de société 15h-17h	Théâtre impro 14h-16h	Atelier Qi Gong 10h30-11h30	Sensibilisation aux chiens 10h30-12h		Accrobranche 16h-19h
Poney 14h-17h30	Maquillage 18h-20h	Accrobranche 16h-19h	Grand jeux en bois 15h-18h			Escalade sur arbre 16h-19h
Roller * 17h-19h			Tir à l'arc 17h30-19h			
7	8	9	10	11	12	13
Pêche 10h-11h30	Poney 14h-17h30	Atelier céramique / Poterie 10h30-12h30	Danse traditionnelle 10h30-11h30	Animation Fort Boyard 10h-12h		Accrobranche 16h-19h
Roller * 17h-19h	MMA - Kick Boxing 18h30-19h30	Atelier créatif 10h30-12h	Jeux en famille 15h-18h	Animation Fort Boyard 14h-16h		Escalade sur arbre 16h-19h
		Accrobranche 16h-19h				
14	15	16	17	18	19	20
Roller * 17h-19h		Skate 10h30-12h	BD 10h30-12h	Graff 10h30-12h	Crossfit Cahors 10h30-12h	Accrobranche 16h-19h
		Accrobranche 16h-19h	MMA - Kick Boxing 18h30-19h30			Escalade sur arbre 16h-19h
21	22	23	24	25	26	27
Pêche 10h-11h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	Air badminton 10h-12h30	AIBAD' occ Tour 13h30-18h	Accrobranche 16h-19h
Atelier Hip hop 14h30-15h30	Skate 10h30-12h	BD 10h30-12h	Graff 10h30-12h	Animation Pokemon go Trésors de pirates 10h-12h		Escalade sur arbre 16h-19h
Roller * 17h-19h	Maquillage 18h-20h	Accrobranche 16h-19h	Atelier jonglerie 14h-17h	Animation Pokemon go Trésors de pirates 14h-16h		
	MMA - Kick Boxing 18h30-19h30		MMA - Kick Boxing 18h30-19h30	Poney 14h-17h30		

## 11/07 CAPITAINE MOUSSE

• 20h Disco mousse  
avec YG Animations

## 18/07 DUELS D'ÉPÉE AU COIN DU FEU

• 19h Barbecues à disposition  
• 20h Spectacle d'escrime artistique  
avec l'association Songe d'une nuit d'épée

## 25/07 CINÉMA À LA BELLE ÉTOILE

• 20h Animation musicale  
• 21h45 Film « Wendy » de Benh Zeitlin.  
en partenariat avec les Espaces Sociaux et Citoyens,  
dans le cadre du programme « Passeurs d'images »



## 01/08 LES DÉFIS DE L'ÎLE

• 20h Épreuves de réflexion, stratégie, solidarité et endurance  
avec Lot of Sports

## 08/08 À VOS MARQUES, PRÊTS, JOUEZ !

• 20h Soirée jeux : Initiation jeux de bois & jeux de société  
avec la ludothèque, le Phenix Cadurcien et Art&Fact

## 15/08 À L'ASSAUT !

• 20h Archery game & Gelly game  
Venez vous affronter dans une ambiance ludique  
avec Lot of Sports

LES MARDIS SOIR  
DE 20H À 22H

## 22/08 IL ÉTAIT, UNE FOIS, AU COIN DU FEU

• 19h Barbecues à disposition  
• 20h Bouh le pirate  
avec la compagnie Avis de pas sage

